

Beyond Inclusion



MANUAL

para PYMES



Empleabilidad para

personas con discapacidad



El apoyo de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye una aprobación de los contenidos, los cuales reflejan solo las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información que contiene.

Beyond Inclusion



AUTORES

M. Begoña Arenas y Ana-Maria Covaci

EDITOR

M Begoña Arenas

SOCIOS



AGRADECIMIENTOS

Nos gustaría agradecer a todo el personal de pymes, educadores, investigadores y todos los demás que han participado en el proyecto y que, con sus ideas, comentarios y aliento han contribuido al desarrollo de este documento.

DERECHOS DE AUTOR

Los materiales se pueden utilizar de acuerdo con la licencia: Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España (CC BY-NC-SA 3.0 ES)



RENUNCIA

Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea, el programa Erasmus+ y la agencia nacional alemana para Erasmus+. Esta publicación refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

INDICE DE CONTENIDOS

INTRODUCCIÓN	5
EL PROYECTO BEYOND INCLUSION	5
ACERCA DE ESTE DOCUMENTO	6
1. LA OFERTA DE FORMACIÓN MÁS ALLÁ DE LA INCLUSIÓN: ESTRUCTURA	7
1.1 PARA LAS PYMES	8
1.2 PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD	9
2. CÓMO UTILIZAR LA OFERTA DE FORMACIÓN MÁS ALLÁ DE LA INCLUSIÓN	11
2.1 LA ESTRUCTURA DE LA PLATAFORMA ELECTRÓNICA	12
2.2 LOS MÓDULOS BEYOND INCLUSION	19

INTRODUCCIÓN

EL PROYECTO BEYOND INCLUSION

BEYOND INCLUSION "Más allá de la inclusión: empleabilidad para personas con discapacidad" es un proyecto de Erasmus + con número de proyecto: **2020-1-RO01-KA204-080215**.

Se centra en el **importante papel de la promoción de oportunidades de empleo para las personas con discapacidad. Se propone equipar a las PYMEs** (especialmente a las micro y pequeñas empresas), incluidos los departamentos de Recursos Humanos y los encargados de reclutar al personal, así como a los consultores comerciales responsables de contratar, retener y promover a los empleados **con un conjunto de herramientas y prácticas** (disponibles abierta y gratuitamente en línea en un formato de aprendizaje electrónico y consultoría electrónica) **para ayudarles a reconocer y promover los beneficios de incluir a las personas con discapacidad en su fuerza de trabajo, más allá de la mera filantropía, responsabilidad social o respecto a la ley.**

Además, proporcionará a **las personas con discapacidad (como beneficiarios finales) un enfoque estructurado, herramientas, prácticas y metodologías** (aprendizaje electrónico adaptado) para **demostrar, adquirir y desarrollar sus habilidades laborales** (incluidas las habilidades de búsqueda de empleo, automarketing, expectativas

laborales, habilidades de autopresentación), así como habilidades blandas transferibles para el desarrollo profesional en el lugar de trabajo.

El proyecto se está implementando en Rumania, Bulgaria, Grecia, España y Chipre mediante una asociación mixta para aportar conocimientos en los campos de apoyo a las personas con discapacidad, desarrollo profesional y consultoría empresarial.

El proyecto está estructurado en **4 Resultados Intelectuales, a saber:**

- 1:** Marco metodológico para el desarrollo de material didáctico para pymes y personas con discapacidad para la inclusión social y beneficios para las pymes
- 2:** Más allá de la inclusión: módulos de formación digital para pymes y personas con discapacidad para una fuerza laboral inclusiva de la discapacidad
- 3:** Cursos piloto y Manual para PYMEs
- 4:** Recomendaciones de política para la inclusión social de las personas con discapacidad a través de la empleabilidad: el papel de las PYME y las buenas prácticas de la intervención Más allá de la inclusión

ACERCA DE ESTE DOCUMENTO

Este manual se ha implementado en el marco del tercer resultado del proyecto E+ "**Más allá de la inclusión: empleabilidad para personas con discapacidad**", número de proyecto: **2020-1-RO01-KA204-080215**.

El Manual tiene por objeto servir de **guía al personal de las PYME** con dos objetivos principales:

- Describir el **aspecto pedagógico de la oferta de formación** representa los ejes principales del marco metodológico del material de formación desarrollado y la ruta de aprendizaje que conecta los 2 módulos y sus unidades en una oferta de formación que puede ser seguida de manera lineal o bajo demanda por el personal de las PYME.

Detallar los **aspectos técnicos de la oferta de formación** disponibles en línea para explotar mejor el material en línea para ayudar a las PYME a abordar la "discapacidad" de manera positiva y las formas de crear un entorno de trabajo inclusivo.

El **manual** está organizado **en 2 capítulos**: la estructura de la oferta de formación Beyond Inclusion y cómo utilizar la oferta de formación:

El capítulo 1 se centra en la oferta de formación, utilizando la plataforma, para las PYME y los actores clave en la contratación y contratación de personal y presenta una descripción de todos los módulos.

El capítulo 2 presenta la estructura de los materiales de capacitación disponibles en la plataforma:

- los 2 módulos para ayudar a las PYME a abordar la "discapacidad" de manera positiva y las formas de crear un entorno de trabajo inclusivo, y,
- los 4 módulos de los materiales didácticos para personas con discapacidad para promover su inclusión desarrollando sus competencias y así responder a las necesidades de las PYME.

CAPÍTULO 1. LA OFERTA DE FORMACIÓN MÁS ALLÁ DE LA INCLUSIÓN PARA LAS PYME Y LOS ACTORES CLAVE EN LA CONTRATACIÓN Y CONTRATACIÓN DE PERSONAL: ESTRUCTURA

La oferta de formación se divide en:

Para PYMEs - 2 módulos:

- **Módulo 1:** Beneficios para las PYMEs
- **Módulo 2:** En acción: Pasos hacia la creación de una fuerza laboral inclusiva para la discapacidad

Para personas con discapacidad - 4 módulos:

- **Módulo 1:** Sobre mí mismo
- **Módulo 2:** La discapacidad y el mercado laboral
- **Módulo 3:** Autopresentación y automarketing
- **Módulo 4:** En el lugar de trabajo

Incluiremos en esta guía una descripción de todos los módulos para que las pymes puedan:

- Guiar a los departamentos de recursos humanos y reclutadores, así como a los consultores de negocios responsables de reclutar, contratar, retener y promover a los empleados en los beneficios y los pasos hacia la creación de una fuerza laboral inclusiva para la discapacidad.

- Proporcionar a su fuerza laboral con discapacidad (o candidatos) capacitación específica sobre cómo pueden conocerse mejor a sí mismos, comprender mejor cómo funciona el mercado laboral, obtener habilidades de autopresentación y automarketing y cómo lidiar con el lugar de trabajo.

1.1 PARA PYMES

Dirigida a los departamentos de recursos humanos y reclutadores, así como a los consultores de negocios responsables de reclutar, contratar, retener y promover a los empleados en los beneficios y los pasos hacia la creación de una fuerza laboral inclusiva para la discapacidad.

Módulo 1 – Beneficios para las PYME

BREVE DESCRIPCIÓN

Abordar la "discapacidad" de una manera positiva descartando las percepciones erróneas y los estereotipos existentes al final del módulo. Comprender el "qué" y el "cómo" ayudará a eliminar las barreras al emplear a personas con discapacidades, al tiempo que ayudará a su organización a esforzarse por aumentar la reputación y la imagen de su empresa. También descubrirá lo que dicen los marcos legales existentes sobre la inclusión de personas con discapacidad en su fuerza laboral y sobre qué tipo de incentivos y subvenciones están disponibles para hacerlo. Este módulo trata sobre "beneficios", ¡así que comience a beneficiarse ahora de una fuerza laboral inclusiva y diversa!

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

- Factores culturales, problemas, percepciones erróneas y estereotipos que conducen al rechazo y aislamiento de las personas con discapacidad
- Los factores y desafíos que limitan la entrada de las personas con discapacidad en el mercado laboral.
- Las ventajas y beneficios para su empresa al contratar a personas con discapacidad desde mejorar la reputación y la imagen de la empresa hasta aumentar el mercado de consumo y los ingresos.
- Cómo crear una fuerza laboral inclusiva y diversa y obtener una fuente de trabajo de alta calidad mediante la contratación de personas con discapacidades
- Directrices e iniciativas gubernamentales como los marcos jurídicos, los derechos de las personas con discapacidad, el acceso a incentivos.

UNIDADES

Unidad 1: ¿Qué limita la entrada de las personas con discapacidad en el mercado laboral?
Unidad 2: Beneficios de contratar a personas con discapacidad al observar todos los mercados laborales
Unidad 3: Respuesta a las directrices e iniciativas gubernamentales
Unidad 4: Lecturas básicas, recursos, documentos

Módulo 2 – En acción: Pasos hacia la creación de una fuerza laboral inclusiva para la discapacidad

Descubrirá por qué es importante que las PYME incluyan a las personas con discapacidad en su fuerza laboral. Descubrirá que lo que en general "pensamos" sobre las personas con discapacidad no es "lo que es". Pero, ¿cómo pueden las PYME avanzar hacia este camino desconocido e incluir a las personas con discapacidad en su fuerza laboral? Fácil de decir, difícil de hacer.... o tal vez no es tan difícil, después de todo?

- Adaptar el entorno laboral para la inclusión de las personas con discapacidad
- Aplicar el teletrabajo como una forma alternativa de empleo, entendiendo pros y contras
- Aplicar prácticas inclusivas en la empresa, explorando programas de capacitación para empleadores

Unidad 1: Crear el entorno de trabajo adecuado y proporcionar flexibilidad en el lugar de trabajo
Unidad 2: Mentoría en el lugar de trabajo
Unidad 3: Estrategia de personal
Unidad 4: Lecturas básicas, recursos, documentos

2.2 PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Dirigida a la fuerza laboral (o candidatos) con discapacidad. Incluye capacitación específica sobre cómo pueden conocerse mejor a sí mismos, comprender mejor cómo funciona el mercado laboral, obtener habilidades de autopresentación y automarketing y cómo lidiar con el lugar de trabajo.

	Módulo 1: Sobre mí mismo	Módulo 2: La discapacidad y el mercado laboral	Módulo 3: Autopresentación y automarketing	Módulo 4 – En el lugar de trabajo
BREVE DESCRIPCIÓN	<p>Estás buscando trabajo. Pero, ¿quién eres? ¿Realmente sabes quién eres? Probablemente, has escuchado a la gente hablar de habilidades, rasgos, valores. Pero ¿cuáles son? Y lo más importante, ¿cuáles son para ti?</p> <p>Antes de profundizar en el "cómo", necesitamos descubrir el "quién" y el "qué". En lugar de descubrir de inmediato "cómo conseguirás un trabajo", descubriremos "quién" eres y "qué" quieres. Esta es la tarea más difícil, ya que no es un conjunto de pautas que debas seguir estratégicamente hacia el éxito, sino que se trata de una exploración profunda de ti mismo.</p> <p>Por lo tanto, el Módulo 1 trata de ti mismo. Tú eres el punto de partida en este viaje. ¡Buen viaje!</p>	<p>¿Qué es un trabajo? ¿Cómo encuentras tu trabajo ideal que coincida con tu estilo de vida, tus habilidades y tus cualificaciones? Tu viaje comenzó aprendiendo más sobre "quién" eres y "qué" quieres. Ahora continuará con el "cómo". "Cómo conseguirás un trabajo" se responde en este módulo presentándote pautas que te ayudarán a seguir estratégicamente tu camino hacia el éxito.</p> <p>El módulo 2 trata sobre encontrar tu lugar en el mercado laboral. Todo lo que necesitas saber sobre las estrategias disponibles lo puedes encontrar aquí.</p>	<p>Ya sabes cómo puedes conseguir un trabajo. Pero, ¿cómo puedes brillar? ¡Eres único! Por lo tanto, utiliza las herramientas y estrategias disponibles. Realmente se trata de cómo te presentas para que puedas ser visible para los demás.</p> <p>El módulo 3 trata sobre la autopresentación y el automarketing. Usa tu identidad para convencer e impresionar.</p>	<p>¿Eres consciente de tu conjunto de habilidades? ¿O sobre cómo pueden apoyar tu camino hacia el éxito? ¿Cómo abordar la discriminación o cómo lidiar con las expectativas de los demás?</p> <p>Aquí puedes explorar estos temas para terminar tu breve viaje más allá de la inclusión y hacer realidad el trabajo de tus sueños. Ya sea si comienzas una carrera o tienes la intención de cambiar la actual, continúa desarrollando tus habilidades.</p> <p>El módulo 4 trata sobre las habilidades y cómo identificarlas y aplicarlas. También se trata de crear un entorno de trabajo seguro para ti.</p>
RESULTADOS DEL APRENDIZAJE	<ul style="list-style-type: none"> • Identifica tus habilidades para la vida • Desarrolla aún más tus habilidades para la vida • Identifica tus rasgos de personalidad utilizando el modelo de 5 factores 	<ul style="list-style-type: none"> • Usa una descripción de trabajo para determinar si el rol está en línea con su conjunto de habilidades y si es un trabajo que deseas hacer 	<ul style="list-style-type: none"> • Promueve el valor en ti y entiende lo que te motiva • Mejora tu autoconciencia y autodefensa • Promueve la conciencia sobre la discapacidad en todas partes 	<ul style="list-style-type: none"> • Aprende sobre habilidades: habilidades blandas y habilidades duras más allá de las restricciones relacionadas con la discapacidad

2.2 FOR PERSONS WITH DISABILITIES

	Módulo 1: Sobre mí mismo	Módulo 2: La discapacidad y el mercado laboral	Módulo 3: Autopresentación y automarketing	Módulo 4 – En el lugar de trabajo
LEARNING OUTCOMES	<ul style="list-style-type: none"> Profundiza en tus rasgos de personalidad Haz un buen uso de tus rasgos de personalidad cuando busques trabajo Reflexiona sobre tus valores personales y descubre lo que es importante para ti 	<ul style="list-style-type: none"> Haz coincidir tus habilidades para la vida, rasgos de personalidad, valores personales e intereses con el trabajo Utiliza los métodos de búsqueda de empleo disponibles para obtener ventajas Determina los pasos que necesitas para seguir una trayectoria profesional Familiarízate con las trayectorias de exploración profesional disponibles 	<ul style="list-style-type: none"> Promueve la conciencia sobre la discapacidad en todas partes Mejora tus habilidades de presentación para promocionarte a tí mismo, tus habilidades y experiencia Fortalece tu imagen y reputación como profesional en el mercado laboral Conoce las herramientas y estrategias que necesitas para mejorar tus posibilidades: CV, carta de presentación y entrevista 	<ul style="list-style-type: none"> las restricciones relacionadas con la discapacidad Identifica y presenta tus habilidades y talentos relacionados con el trabajo Aumenta tu conciencia sobre tus fortalezas y debilidades Aprende a lidiar con los estereotipos y las expectativas de los demás Se más abierto sobre tu discapacidad con empleadores y compañeros
UNIDADES	<p>Unidad 1: Mis habilidades para la vida</p> <p>Unidad 2: Rasgos de personalidad e inventario</p> <p>Unidad 3: Valores personales</p> <p>Unidad 4: Intereses</p> <p>Unidad 5: Lecturas básicas, recursos, documentos</p>	<p>Unidad 1: Identificación de puestos de trabajo y correspondencia de puestos de trabajo</p> <p>Unidad 2: Métodos de búsqueda de empleo</p> <p>Unidad 3: Exploración de la carrera</p> <p>Unidad 4: Lecturas básicas, recursos, documentos</p>	<p>Unidad 1: Habilidades de autopresentación</p> <p>Unidad 2: Solicitud de empleo</p> <p>Unidad 3: Lecturas básicas, recursos, documentos</p>	<p>Unidad 1: Competencias laborales en relación con la discapacidad</p> <p>Unidad 2: Enfoque en las habilidades blandas</p> <p>Unidad 3: Lidiar con las expectativas de los demás</p> <p>Unidad 4: Lecturas básicas, recursos, documentos</p>

CAPÍTULO 2. CÓMO UTILIZAR LA OFERTA DE FORMACIÓN BEYOND INCLUSION

Se puede acceder a la oferta formativa a través del sitio web del proyecto Beyond Inclusion como se muestra en la figura 1: <https://beyond-inclusion.eu/>

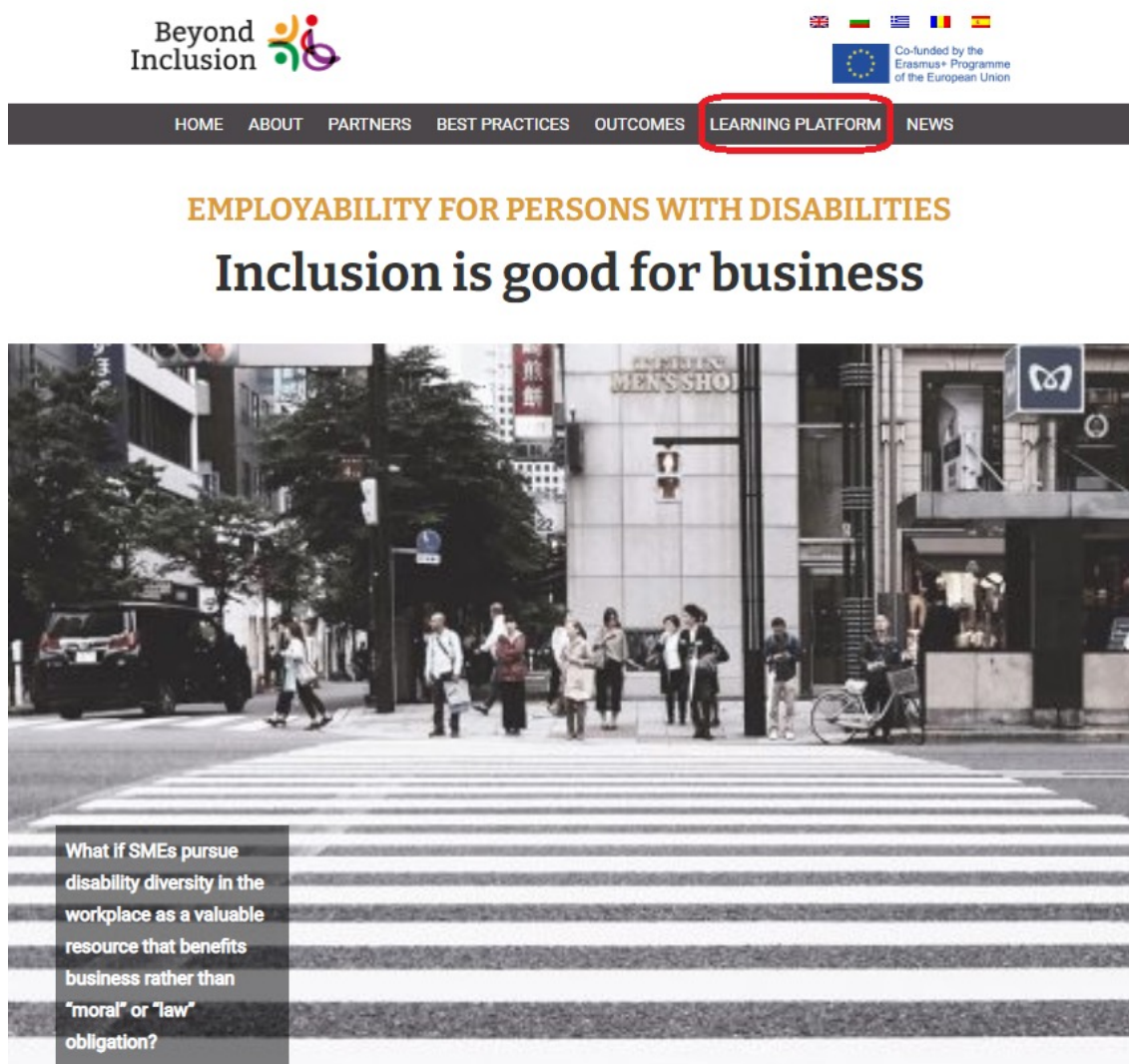


Imagen 1 Acceso a la plataforma de formación desde el sitio web de Beyond Inclusion

2.1 LA ESTRUCTURA DE LA PLATAFORMA ELECTRÓNICA

2.1.1 ACCESO Y REGISTRO

a. Se puede acceder a la plataforma electrónica a través del siguiente enlace: <https://training.beyond-inclusion.eu/log-in/>

Incluye email y una contraseña que tenga al menos 8 caracteres y contener al menos 1letra mayúscula y 1 número y 1 carácter especial. Una vez estés registrado:

Haz click en Sign up Now:

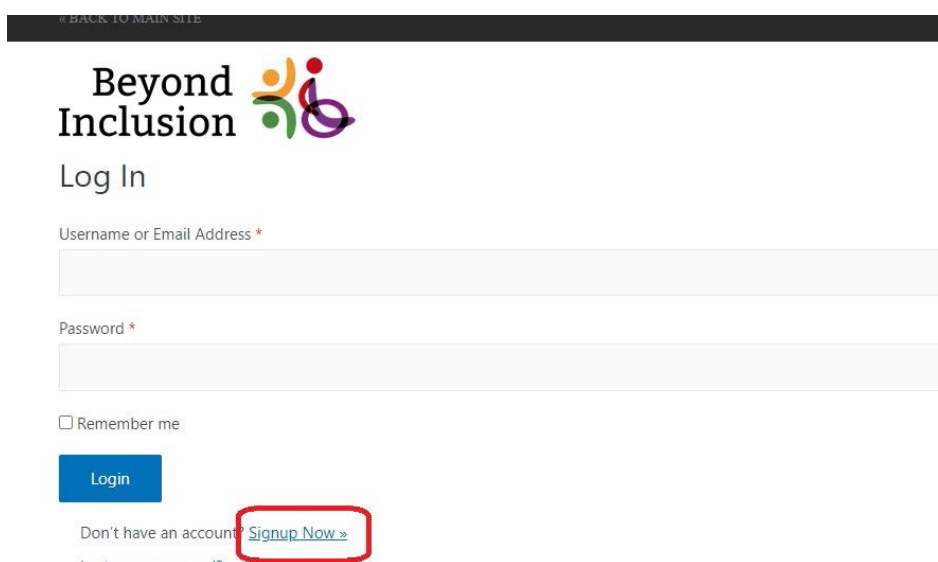


Imagen 2 de inicio de la plataforma de formación

b. Para acceder al material de formación, accede a la bandera de España (castellano) ya sea como representante de una PYME o como persona con discapacidad, haz clic en: <https://training.beyond-inclusion.eu/> y luego en **"ENTRA EN LA PLATAFORMA"** como se muestra en la Imagen 3

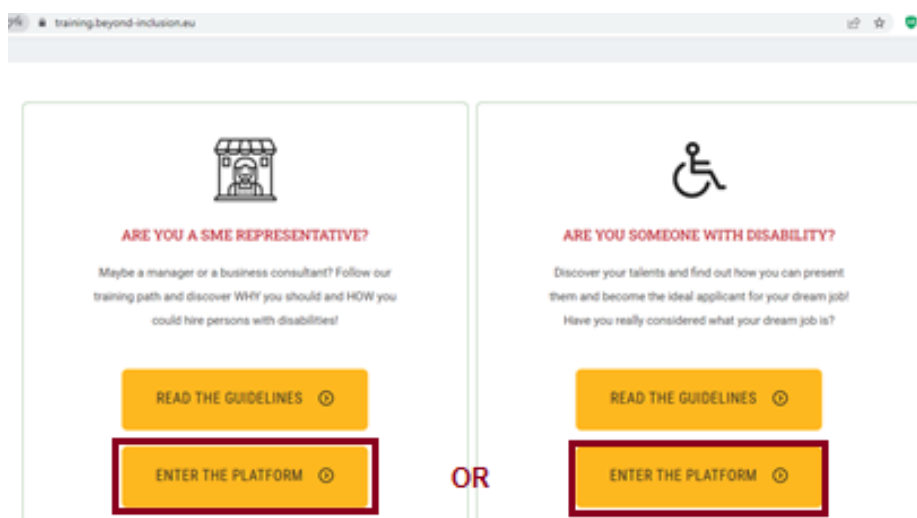


Imagen 3 Acceso a los materiales de FORMACIÓN

2.1 LA ESTRUCTURA DE LA PLATAFORMA ELECTRÓNICA

2.1.1 ACCESO Y REGISTRO

c. La Plataforma se ofrece en 5 idiomas EN, GR, EL, RO, BU.

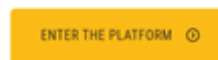


Imagen 5 de la plataforma

Para inscribirte en el curso para ver el contenido, **inicia sesión** en tu cuenta.

Para acceder al contenido de la plataforma, siga estos pasos:

i. Ve a: <https://training.beyond-inclusion.eu/>. Ve hacia abajo y Haz clic en: como se muestra en la Imagen 3



ii. Si no estás ya dentro Haz clic en **"log IN"** (Imagen 6)

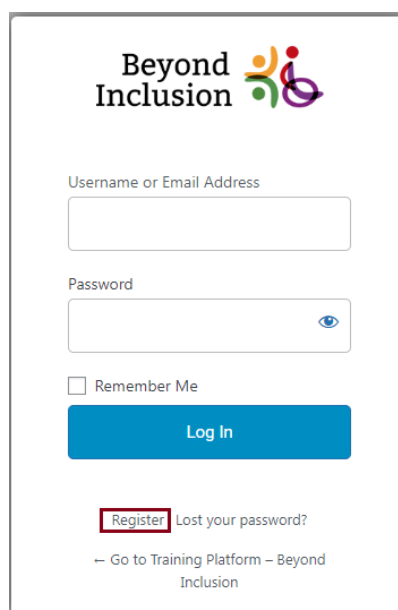


Imagen 6 de inicio de registro

iii. Recibirás un correo electrónico de confirmación automática (Imagen 7).

Welcome to Training Platform - Beyond Inclusion

Hello beyond@greatpeopleinside.ro, and welcome to Training Platform - Beyond Inclusion. We're thrilled to have you on board.

For reference, here's your login information:

Username: beyond@greatpeopleinside.ro

Login page: <https://training.beyond-inclusion.eu/log-in/>

Imagen 7 electrónico de confirmación

Para familiarizarse con el proceso de registro, siga este [enlace](#) y vea el vídeo



2.1.2 NAVEGANDO POR EL CURSO PARA PYMES

Una vez te hayas registrado, para acceder al material de formación, debes hacer clic en ACCEDE Ver más como se muestra en la Imagen 9.

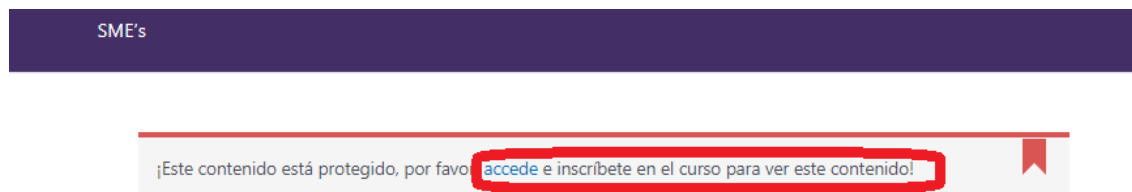


Imagen 9 de inicio

Cuando accedas, debes acceder de nuevo para visionar los cursos:

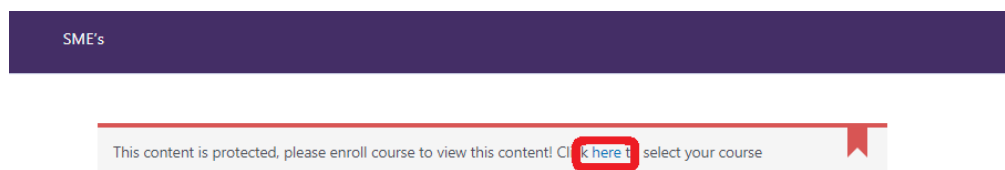


Imagen 10 acceso por primera vez a través de la página de registro

Haz clic en la bandera española y en “Ver más”:

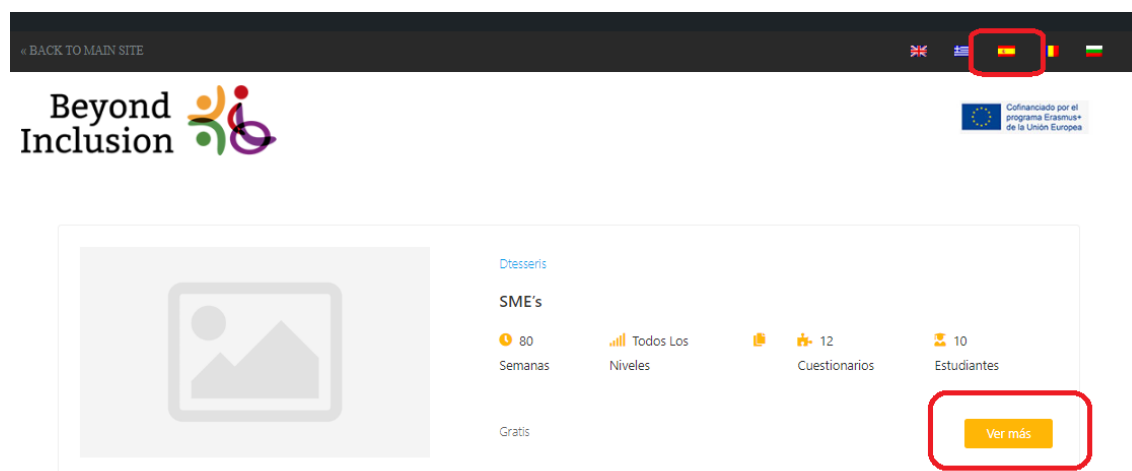


Imagen 11 acceso por primera vez a través de la página de registro “Ver Más”.

Y ya aparece la estructura ofrecida de los módulos. Haz clic en

Empezar Ahora

ahora

Desde el **menú de la izquierda** se puede acceder a cada contenido directamente haciendo clic en las unidades individuales (Imagen 12). Hay que tener en cuenta que al acceder al curso por primera vez se recomienda aprobar cada unidad en orden. Cada módulo contiene una **Introducción** (Imagen 13) y **4 Unidades**.

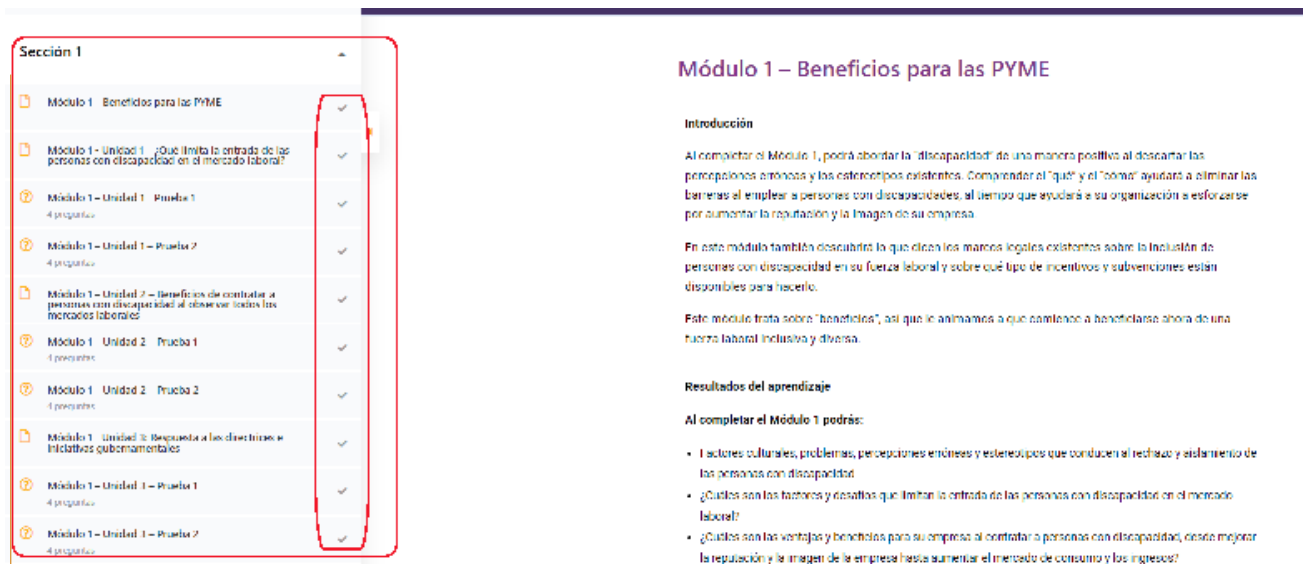


Image 12 Estructura de los módulos

Las unidades 1 a 3 contienen cada 2 pruebas al final de la unidad (Imagen 13).

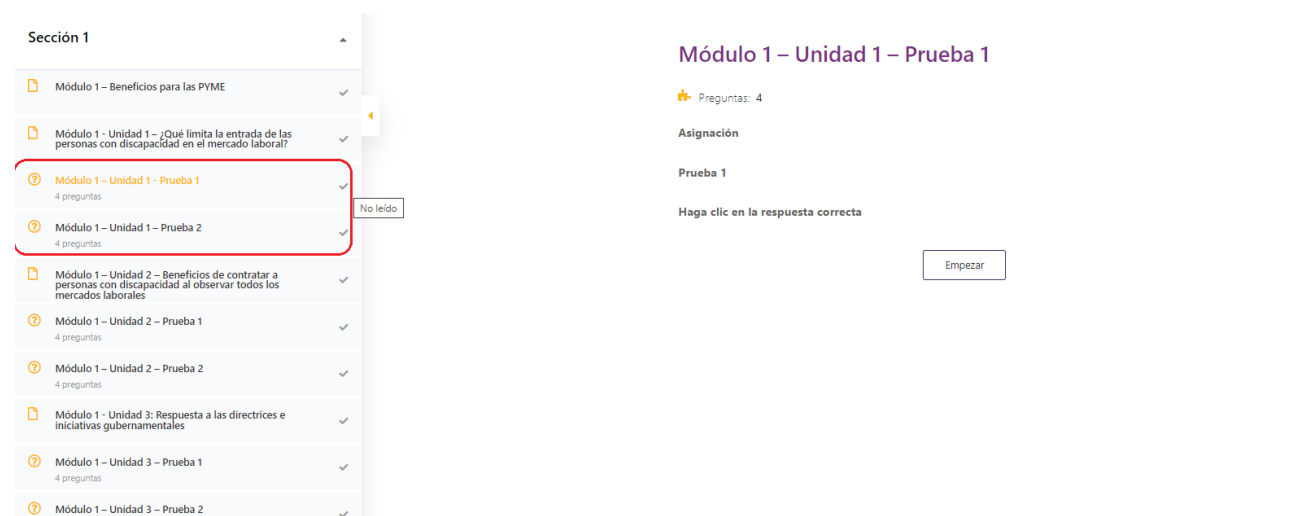


Image 13 Ejemplo de Test

La **Unidad 4** para cada módulo contiene una serie de **lecturas básicas, recursos y documentos** para mejorar el conocimiento sobre los temas presentados en el Módulo (Imagen 15)..

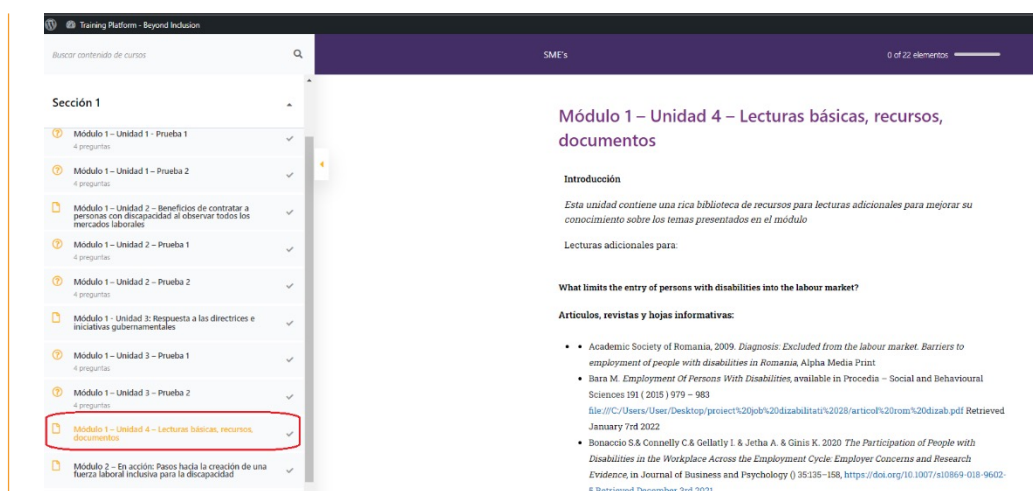


Image 15 Unidad 4 Ejemplo de lecturas básicas, recursos y documentos

Cada unidad está organizada en subunidades, tal y como se muestra en **sección 2.1 Material didáctico para las PYME** y **2.2 Material didáctico para las personas con discapacidad** del presente Manual.

2.1.3 REALIZACIÓN DE LAS PRUEBAS

Al final de la **Unidad**, tendrás la oportunidad de comprobar los conocimientos que has adquirido respondiendo a dos pruebas (Imagen 16).

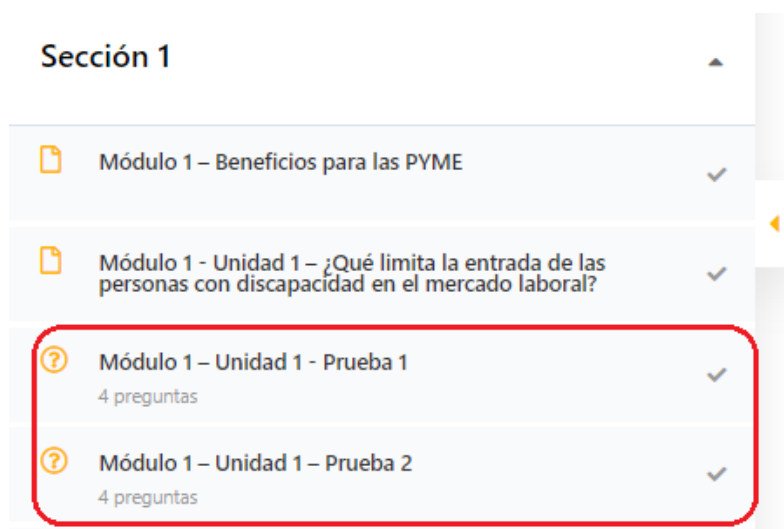


Image 16 Pruebas al final de las unidades, ejemplo

Cada prueba se compone de 4 preguntas:

- La primera prueba le pedirá que **haga clic en la respuesta correcta**, mientras que la segunda le pedirá que **lea las declaraciones y responda si son falsas o verdaderas cada vez**.
- Para iniciar cada prueba, haga clic en **INICIAR**. Después de responder a las preguntas, haga clic en **TERMINAR CUESTIONARIO**. Aparecerá una ventana de confirmación. Seleccione **OK** para enviar sus respuestas (Imagen 17).

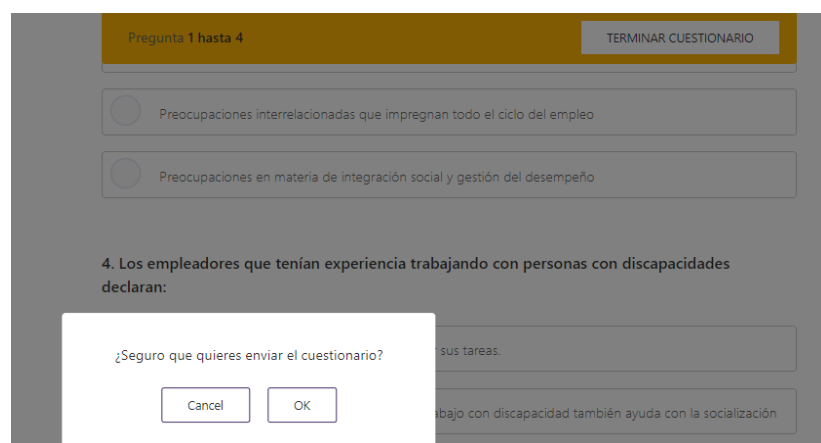
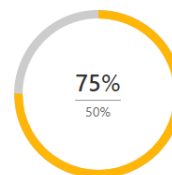


Image 17 Envío de respuestas a la prueba

- Sus resultados se mostrarán dándole la oportunidad de **REVISAR** sus respuestas (Imagen 18).

Módulo 1 – Unidad 1 – Prueba 1



Aprobado ✓

Tiempo empleado	00:01:18
Puntos	3 / 4
Preguntas	4
Correcto	3
Incorrecto	1
Omitido	0

Revisar

Image 18 las respuestas de la prueba

Para familiarizarse con las características y contenidos de la plataforma, siga este [enlace](#) y vea el vídeo



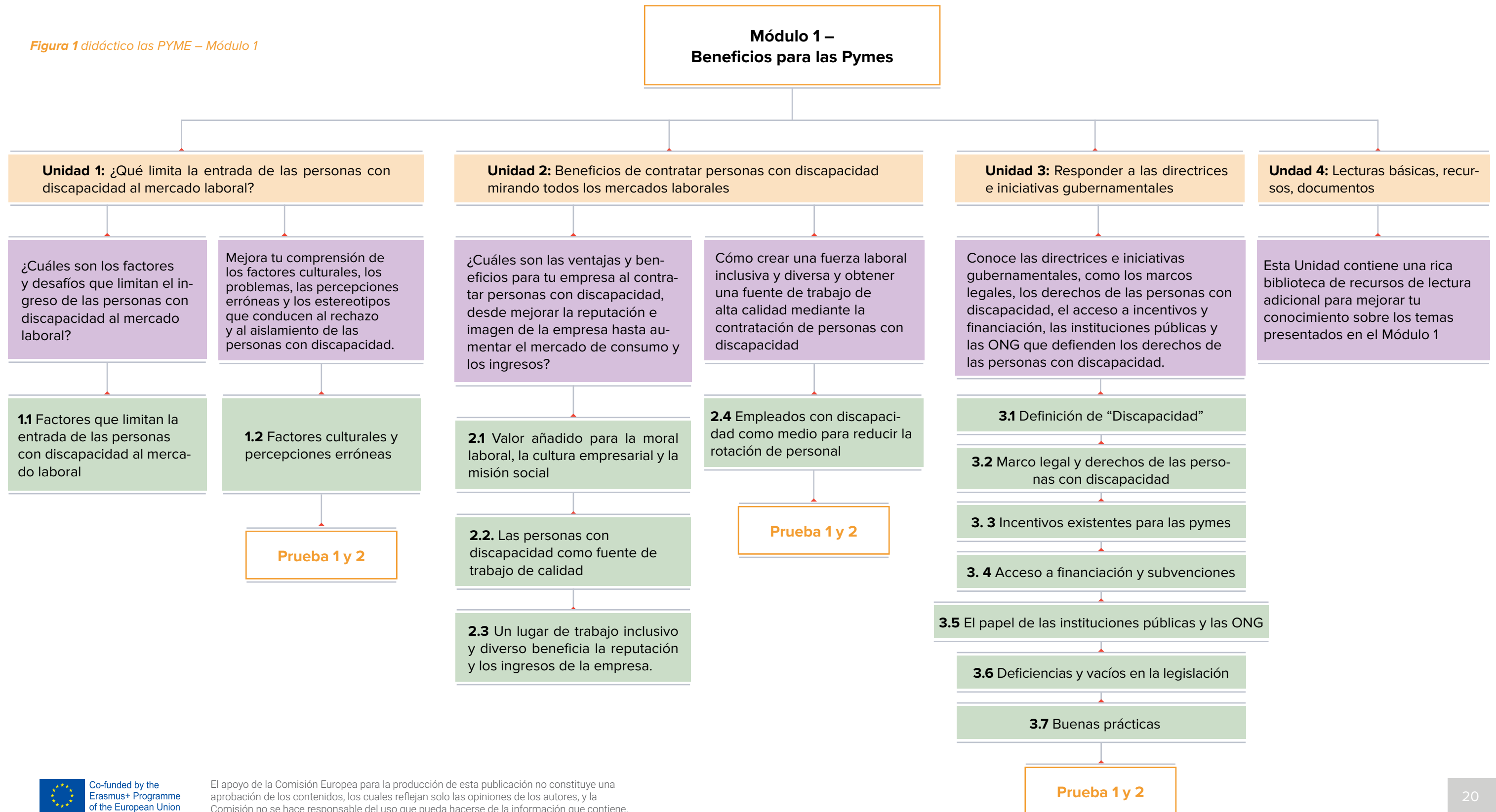
2.2 LOS MÓDULOS BEYOND INCLUSION

En esta sección puede encontrar los contenidos de cada módulo para ayudarte a navegar por el curso (Figura 1 y Figura 2).

Además, para ayudarte a fomentar la participación y ayudar a tus empleados en su autodesarrollo, en la Figura 2 se presenta un índice de contenido para los 4 módulos disponibles en la plataforma para el material de aprendizaje para personas con discapacidades.

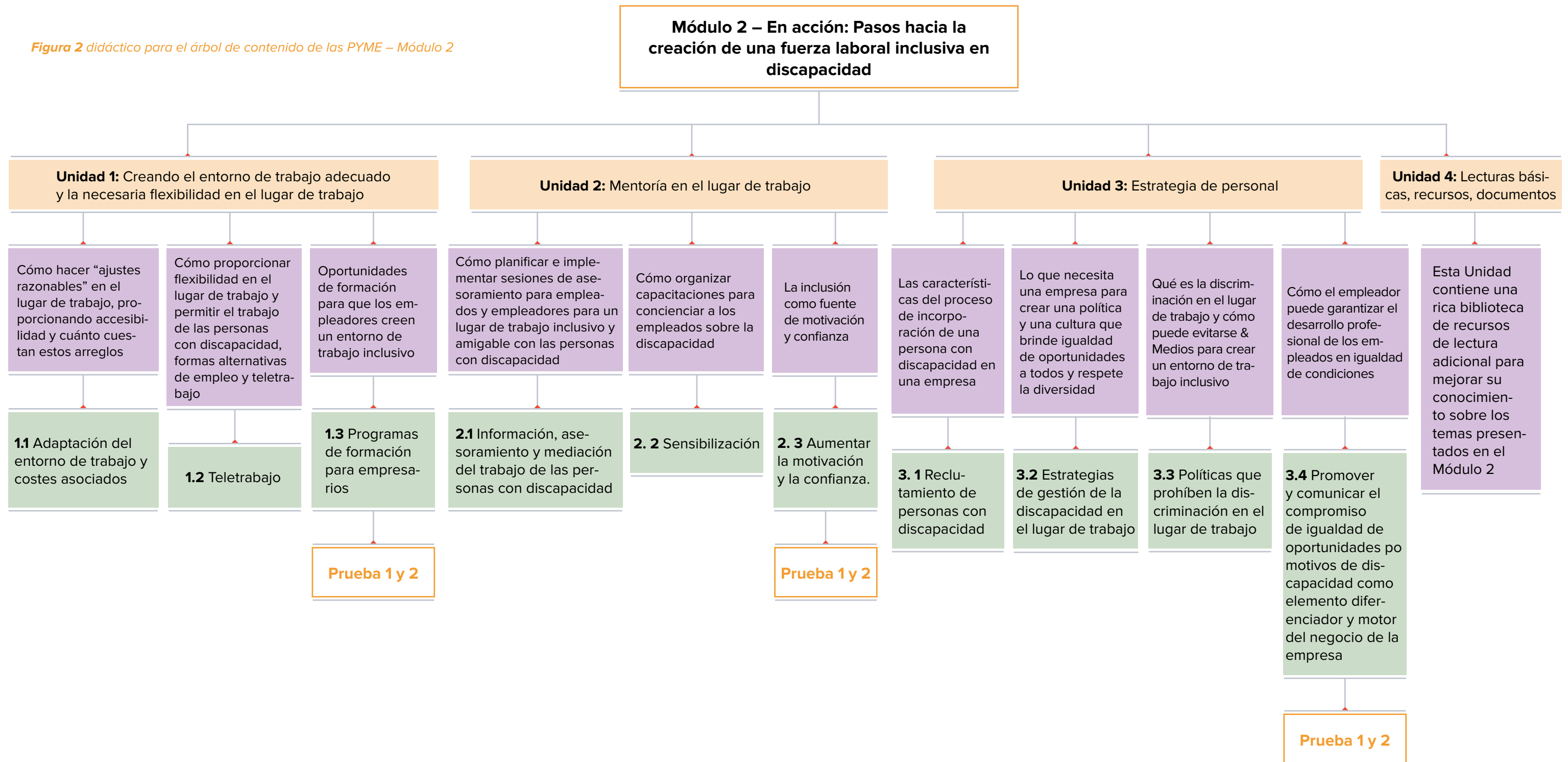
2.2 LOS MÓDULOS BEYOND INCLUSION

Figura 1 didáctico las PYME – Módulo 1



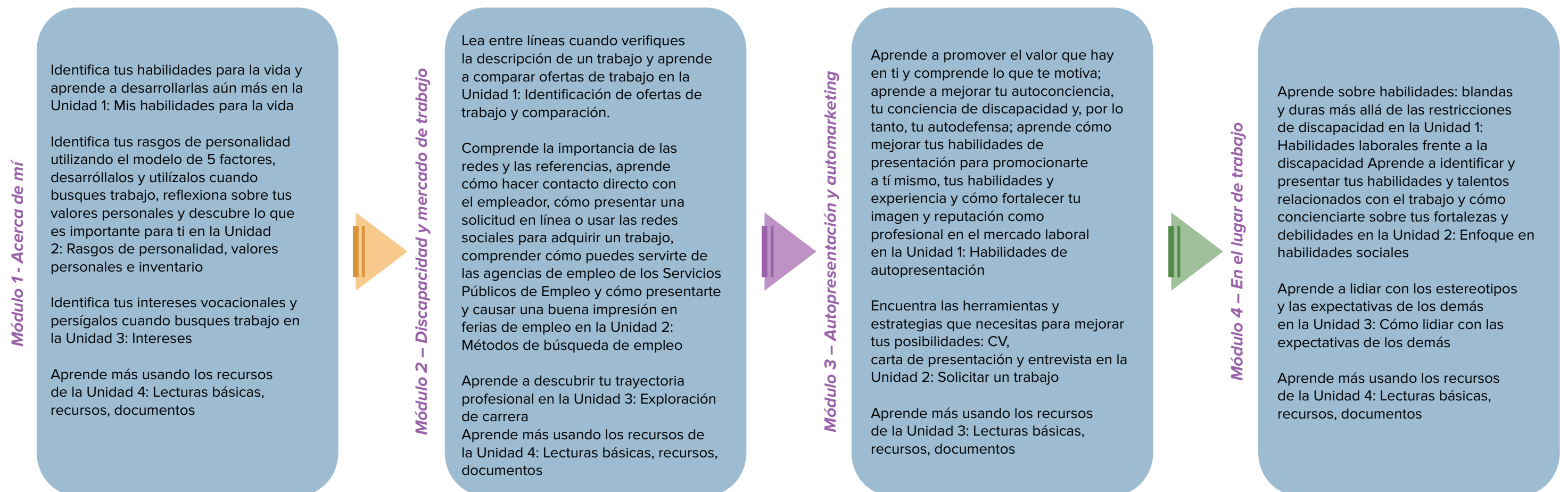
2.2 LOS MÓDULOS BEYOND INCLUSION

Figura 2 didáctico para el árbol de contenido de las PYME – Módulo 2



2.2 LOS MÓDULOS BEYOND INCLUSION

Figura 3 de contenido de material didáctico para personas con discapacidad



Para facilitar la familiarización de las personas con discapacidad con la plataforma, se ha creado un vídeo específico de navegación por el material, que puede verse [aquí](#).



Beyond Inclusion



Empleabilidad para personas con discapacidad



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

El apoyo de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye una aprobación de los contenidos, los cuales reflejan solo las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información que contiene.